

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **О проведении соревнования**

### **MEDEU RACE 2019**

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования MEDEU RACE 2019 являются открытым спортивным мероприятием по велоспорту и бегу. Целью соревнований является:

- Популяризация аэробно-циклических видов спорта: велоспорта и бега, как универсальных и доступных видов физической активности;
- Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к физической культуре и спорту;
- Совершенствование спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта участников.

#### **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет фитнес-клуб Esentai Fit+Spa, Управление физической культуры и спорта города Алматы, представители казахстанского велосипедного бренда Vino Bike.

Главный судья соревнований: Арсений Елисеев

Главный секретарь: Багаудин Беков

#### **3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 19 мая 2019 г. в г. Алматы.

Время проведения соревнований с 7:00 до 13:00.

Старт: пр-т Аль-Фараби (правая сторона проспекта Аль-Фараби напротив здания Esentai Mall в сторону ул. Достык).

Финиш: ВСК «Медеу».

#### **4. Общие требования к участникам соревнований**

4.1 К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на официальном веб-сайте соревнований и оплатившие стартовый взнос;

4.2 К участию в вело заезде допускаются спортсмены на полностью исправных шоссейных или горных велосипедах;

4.3 Наличие вело шлемов для участников вело заезда обязательно;

4.4 Всем участникам рекомендуется пройти медицинское обследование и иметь спортивную медицинскую страховку;

4.5 Участие является потенциально небезопасным; заявляясь на соревнование участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе участия в соревнованиях;

4.6 Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта и имеют уровень технических навыков владения велосипедом, достаточный для участия в массовых соревнованиях по велоспорту;

4.7 Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов.

## **5. Специальные требования к участникам вело заезда**

- 5.1 Допускается исправный велосипед стандартной конструкции, разрешенный для групповой гонки (шоссейный или горный);
- 5.2 Разрешен только сертифицированный для групповой гонки вело шлем. Наличие исправного шлема обязательно;
- 5.3 Заглушки на концах руля обязательны;
- 5.4 Навесное оборудование, не входящее в стандартную комплектацию велосипеда для групповой гонки запрещено (запрещены любые насадки на руль, азробары («лежаки»), в том числе короткие, а также «рога» на горных велосипедах);
- 5.5 Руль только для групповой гонки (руль для гонок с отдельным стартом - запрещен);
- 5.6 Запрещены колеса с количеством спиц меньше 12, а также дисковые и лопастные колеса;
- 5.7 Тормоза должны быть исправны;
- 5.8 Запрещены велосипеды, предназначенные для индивидуальных гонок на время (ТТ, «разделочные»)
- 5.9 Драфтинг на велогонке разрешен.

## **6. Регистрация и стартовые взносы:**

Регистрация участников, оплата стартового взноса и трансфера осуществляется на сайте [http://esentaitfitspa.com/ru/events/medeu\\_race\\_2019/](http://esentaitfitspa.com/ru/events/medeu_race_2019/)

Регистрация открыта с 14 марта 2019 года до 12 мая 2019 года или по достижении лимита участников.

Регистрации на месте соревнований не будет!

Получить стартовый пакет участника будет 17 и 18 мая с 10:00 до 20:00 в клубе Esentai Fit+Spa по адресу г. Алматы, пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai Mall, -1 этаж.

На месте проведения соревнования получение стартового номера будет невозможно!

Стартовый взнос для участников:

- При оплате до 15 апреля составит 4500 тенге;
- При оплате до 12 мая 5500 тенге.

## **7. Стартовый пакет участника**

В стартовый пакет участника забега входит:

- Стартовый номер, футболка, номер и браслет для сдачи одежды в камеру хранения.

В стартовый пакет участника вело заезда входит:

- Стартовый номер участника, номер на велосипед, номер и браслет для сдачи одежды в камеру хранения.

## 8. Дата, время и регламент

### 17 – 18 мая 2019:

10:00 – 20:00 - Выдача стартовых пакетов в клубе Esentai Fit+Spa по адресу г. Алматы, пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai Mall, -1 этаж; в день соревнований выдача стартовых номеров производиться не будет!

### 19 мая 2019:

6:00 – открытие стартового городка;

6:30 – 7:30 - работа камер хранения (выдача вещей будет производиться на финише – ВСК «Медеу»);

7:00 – торжественное открытие соревнований;

7:00 – 7:50 – допуск в зону старта и размещение участников соревнований в зависимости от дистанции (VELO/БЕГ), проверка велосипедов;

7:50 – предстартовый брифинг;

8:00 – старт вело заезда;

8:10 – старт забега;

10:00 – программа для болельщиков – каток Медеу;

11:00 – финиш последнего участника;

12:00 – церемония награждения победителей соревнования – каток Медеу;

13:00 – отъезд участников, закрытие зоны награждения.

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Аль-Фараби/Достык: до 9:30.

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Достык/Оспанова: до 10:30.

## 9. Расходы

- a. Расходы на организацию и проведения соревнований несёт оргкомитет;
- b. Расходы на проезд, размещение и питание несут командирующие организации или сами участники.

## 10. Награждение

Все финишеры награждаются памятными медалями и футболками.

Победители и призеры абсолютного зачета в категориях:

-Мужчины Вело Шоссе;

-Мужчины Вело МТБ;

-Женщины Вело Шоссе;

-Женщины Вело МТБ;

-Мужчины Бег;

-Женщины Бег;

Награждаются ценными призами от главных спонсоров Esentai Fit+Spa и Vino Bike:

1-е место – годовое членство Esentai Fit+Spa и сертификат на 100 000 тенге в магазин ProTeamShop, ценными призами от партнёров.

2-е место – 6 мес членство Esentai Fit+Spa и сертификат на 60 000 тенге в магазин ProTeamShop, ценными призами от партнёров.

3-е место – 3 мес членство Esentai Fit+Spa и сертификат на 30 000 тенге в магазин ProTeamShop, ценными призами от партнёров.

Победители и призеры также определяются по возрастным группам отдельно среди мужчин и среди женщин:

- Абсолют;
- 18-34 лет;
- 35-49 лет;
- 50+

Награждаются призами от спонсоров и партнеров мероприятия.

## **11. Особенности трассы, лимиты и пункты питания**

11.1 Трасса соревнований проходит по ул. Аль-Фараби от здания Esentai mall до ул. Достык, затем по ул. Достык до ВСК «Медеу»;

11.2 Лимит на преодоление дистанции 2 часа 30 мин;

11.3 На трассе будут организованы пункты питания на 3-м км (Аль-Фараби – Ленина, пункт воды), на 6-м км (ул. Оспанова, пункт воды и питание) и на 11-м км (Экопост, пункт воды и питание). На пунктах питания участникам будет предложена вода, кола и бананы.