

# FITNESS WEEKEND

от Esentai Fit+Spa



**ESENTAI  
FIT+SPA**

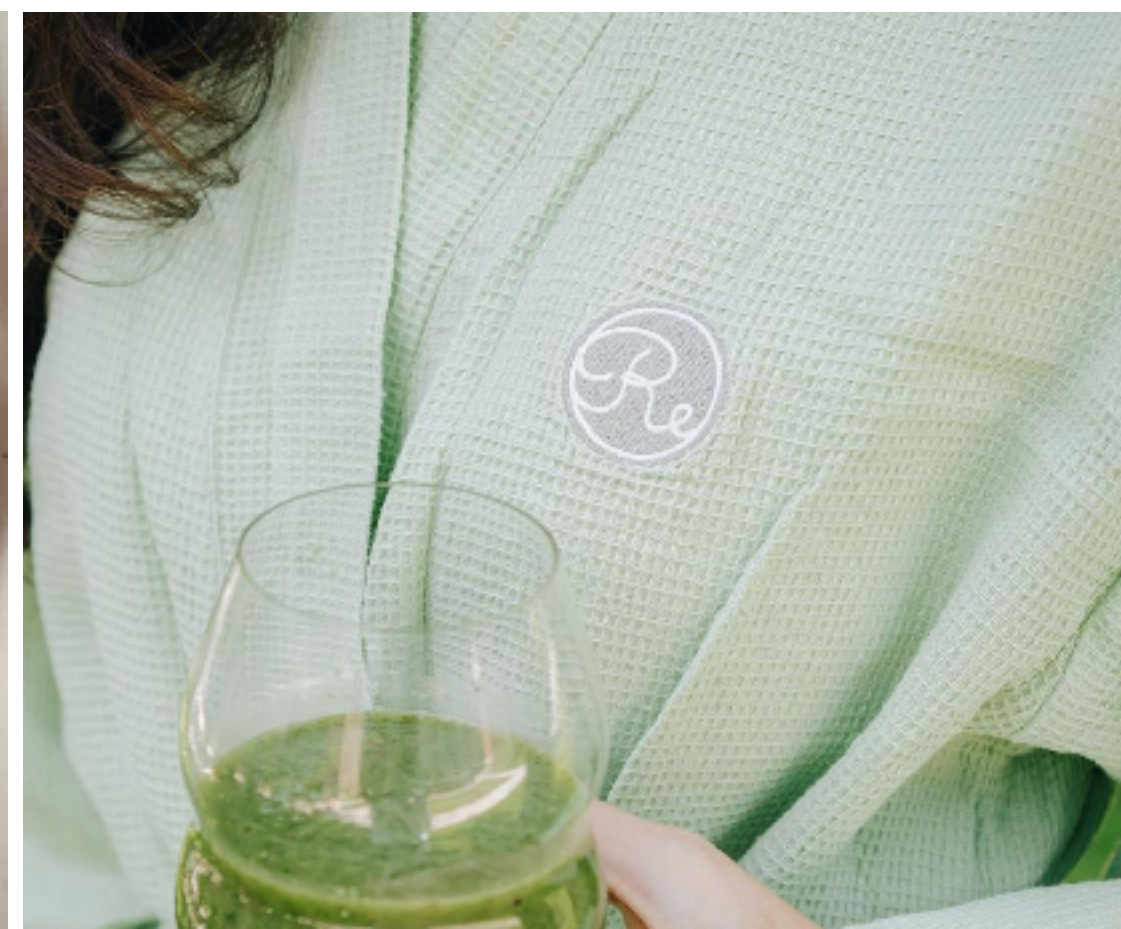


Мы предлагаем посетить Aksay River SPA – место духовного оздоровления, восстановления сил и перезагрузки!

**Команда Esentai Fit+Spa подготовила эффективную фитнес-программу:**  
сессии аутдор йоги на рассвете, функциональные тренировки на открытом воздухе  
и много прогулок по живописным окрестностям ущелья.

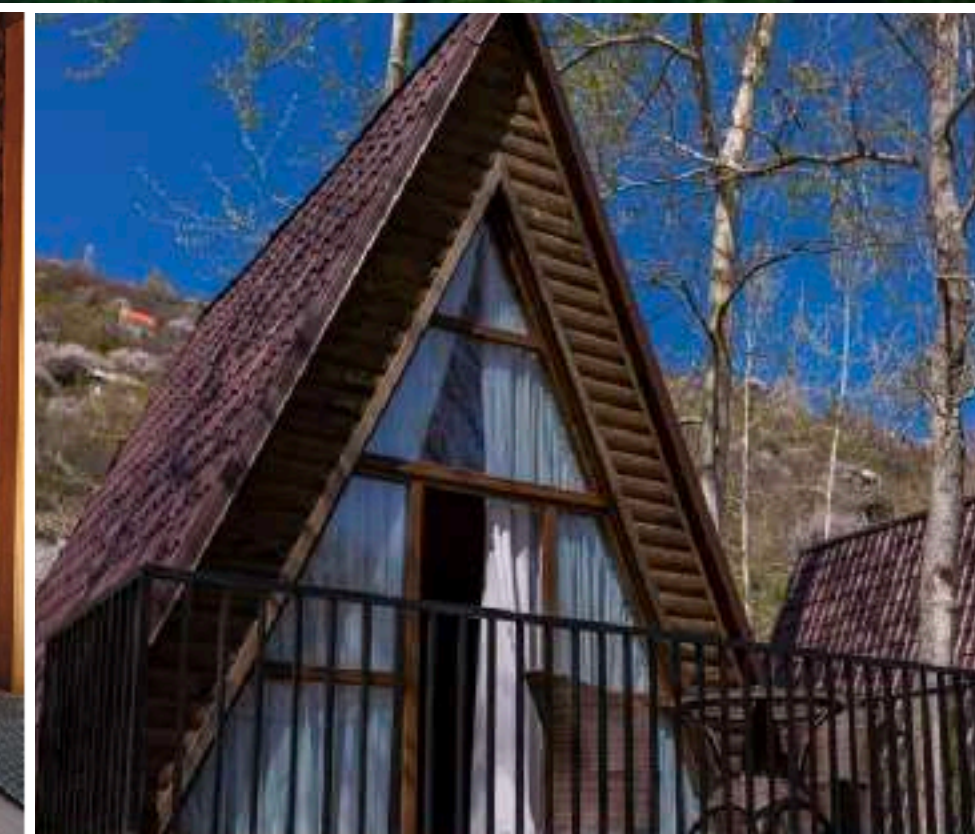
У гостей будет возможность насладиться посещением сакских бань  
и купанием в родниковой воде.

Специально разработанное меню от Parmigiano Group,  
направленное на оздоровление и восстановление организма,  
также включено в предложение!



Домики в Aksay River SPA снабжены всем необходимым для комфортного отдыха: удобными кроватями с ортопедическим матрасом, SMART TV, мини-баром, предметами личной гигиены и банными принадлежностями для каждого гостя, косметическими средствами от бренда L'Occitane.

Все номера имеют панорамные окна с живописным видом на территорию отеля.



## Программа

ПЯТНИЦА	18.00	Сбор возле Esentai Mall, трансфер
	19.00-20.00	Прибытие в Aksay River SPA
	21.00-22.00	Ужин
	22.00-23.00	Распаривание в бане (без банщика) / Массаж
	23.00-00.30	Киносеанс
СУББОТА	09.00	Смузи с доставкой в номер
	09.30-11.00	Йога-сессия на открытом воздухе
	11.00-12.00	Завтрак
	12.00-13.00	Время для отдыха
	13.00-15.00	Функциональная тренировка
	15.00-16.00	Обед
	16.00-17.00	Время для отдыха
	17.00-20.00	СПА-процедуры (посещение бани, обертывание)
	21.00-22.00	Ужин
	23.00-00.30	Stand up
ВОСКРЕСЕНЬЕ	09.00	Смузи с доставкой в номер
	09.00-10.00	Завтрак
	10.00-11.00	Массаж
	11.00-12.00	Время для отдыха
	12.00	Трансфер до Esentai Mall

Стоимость тура: 299 000 тенге  
(\*стоимость указана за одного человека )

Всю подробную информацию  
Вам с радостью предоставят наши менеджеры по номерам:

+7 747 322 52 92

+7 702 204 94 39