

Приложение 2.

СОГЛАСОВАНО \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

**Генеральный директор  
ТОО «Silk Way Fidelity Fitness»**

**Руководитель Управления  
физической культуры и спорта г. Алматы**

Нусипбек Медет Бағланұлы

Байсеитов Рустем Салимович

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении соревнования MEDEU RACE 2020**

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования MEDEU RACE 2020 являются открытым спортивным мероприятием по велоспорту и бегу. Целью соревнований является:

- Популяризация аэробно-циклических видов спорта: велоспорта и бега, как универсальных и доступных видов физической активности;
- Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к физической культуре и спорту;
- Совершенствование спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта участников.

#### **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет фитнес-клуб Esentai Fit+Spa, Управление физической культуры и спорта города Алматы, представители казахстанского велосипедного бренда Vино Bike.

Главный судья соревнований: Арсений Елисеев

Главный секретарь: Багаудин Беков

#### **3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 17 мая 2020 г. в г. Алматы.

Время проведения соревнований с 6:00 до 12:00

Старт: пр-т Аль-Фараби (правая сторона проспекта Аль-Фараби напротив здания Esentai Mall в сторону ул. Достык)

Финиш: ВСК «Медеу»

#### **4. Категории**

- 4.1 Bike Pro: открытая категория для спортсменов высокого уровня, без деления по возрасту и типу велосипеда;
- 4.2 Run Pro: открытая категория для спортсменов высокого уровня, без деления по возрасту;
- 4.3 Bike Road: шоссейные и дорожные велосипеды, деление по возрастным группам;
- 4.4 Bike МТВ: горные велосипеды, деление по возрастным группам;
- 4.5 Run: забег, деление по возрастным группам;
- 4.6 Run Relay: беговая эстафета, допускаются команды из трех участников.

## 5. Общие требования к участникам соревнований

- 5.1 К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на официальном веб-сайте соревнований и оплатившие стартовый взнос;
- 5.2 К участию в вело заезде допускаются спортсмены на полностью исправных шоссейных или горных велосипедах (см. п.5);
- 5.3 Наличие вело шлемов для участников вело заезда обязательно;
- 5.4 Всем участникам рекомендуется пройти медицинское обследование и иметь спортивную медицинскую страховку;
- 5.5 Участие является потенциально небезопасным; заявляясь на соревнование участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе участия в соревнованиях;
- 5.6 Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта и имеют уровень технических навыков владения велосипедом, достаточный для участия в массовых соревнованиях по велоспорту.
- 5.7 Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов.
- 5.8 Спортсмены имеющие или имевшие за последние 3 года лицензии национальных федераций велоспорта, а также действующие (за последние 3 года) спортсмены из легкой атлетики и других циклических видов спорта (лыжные гонки, конькобежный спорт) допускаются к участию только в категории Pro.

## 6. Специальные требования к участникам велоезда

- 5.1 Допускается исправный велосипед стандартной конструкции, разрешенный для групповой гонки;
- 5.2 Разрешен только сертифицированный вело шлем. Наличие исправного шлема обязательно;
- 5.3 Заглушки на концах руля обязательны;
- 5.4 Навесное оборудование, не входящее в стандартную комплектацию велосипеда для групповой гонки запрещено (запрещены любые насадки на руль, аэробары («лежаки»), в том числе короткие, а также «рога» на горных велосипедах);
- 5.5 Руль только для групповой гонки (руль для индивидуальных гонок на время запрещен).
- 5.6 Запрещены колеса с количеством спиц меньше 12, а также дисковые и лопастные колеса.
- 5.7 Тормоза должны быть исправны, разрешены только велосипеды с исправными передним и задним тормозом;
- 5.8 Запрещены: велосипеды, предназначенные для индивидуальных гонок на время (ГТ, «разделочные», велосипеды для триатлона), трековые велосипеды и велосипеды с фиксированной передачей, BMX и велосипеды для выполнения трюков, а также лигерады;
- 5.9 Деление велосипедов на категории происходит следующим образом:
  - a) Road Bike: шоссейные, циклокросс, gravel/гибрид/комфорт/ситибайк (узкие шины, облегченная рама, руль прямой или изогнутый «баран»)
  - b) Mountain Bike: широкие шины более 32мм, рама повышенной прочности, только прямой руль, обязательно должна быть установлена амортизационная вилка (все велосипеды не удовлетворяющие одному из условий участвуют в категории Road Bike)
  - c) Велосипеды, не подходящие ни под одну из категорий, могут быть допущены организаторами в частном порядке вне зачета (например, тандемы), кроме тех, что указаны в п. 5.8.

## 7. Эстафета

- 7.1 Команды категории Run Relay должны состоять из трех человек, без ограничений по полу.
- 7.2 Трасса делится на 3 сегмента:
  - A. Со старта до пересечения Достык/Оспанова
  - B. От пересечения Достык/Оспанова до Экопоста
  - C. От Экопоста до финиша на ВСК «Медеу»

- 7.3 Участники команд, преодолевающие сегменты В и С должны быть на месте передачи эстафеты не позднее 6:30.
- 7.4 Участник передавший эстафету может добраться до финиша самостоятельно, но обязан перед финишем уйти в сторону от финишного коридора, чтобы не мешать работе судей и движению других участников. Также для участников эстафеты будет организован трансфер на финиш.
- 7.5 Передача эстафеты осуществляется только в специально отведенном для этого коридоре на финише сегментов А и В. Передача эстафеты осуществляется путем передачи следующему участнику стартового номера. Для удобства участников рекомендуется закрепить стартовый номер на резинке. Повреждение/сгибание номера может привести к поломке встроенного чипа и дисквалификации команды.

## **8. Регистрация и стартовые взносы:**

Регистрация участников, оплата стартового взноса осуществляется на сайте [www.esentaifitspa.com](http://www.esentaifitspa.com)

Регистрация открыта с 9 сентября 2019 по 10 мая 2020 года или по достижении лимита участников: 1000 человек на велогонку и 1500 человек на забег.

Регистрации на месте соревнований не будет!

Получение стартового пакета участника будет 15-16 мая с 10:00 до 20:00 в клубе Esentai Fit+Spa по адресу г. Алматы, пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai Mall, -1 этаж

На месте проведения соревнования получение стартового номера будет невозможно!

Стартовый взнос для участников:

- При оплате до 31 декабря 2019 года составит - 4 000 тенге;
- При оплате до 1 апреля 2020 года - 5 000 тенге;
- При оплате до 10 мая 2020 года - 6 000 тенге.

Эстафета (3 человека):

- При оплате до 31 декабря 2019 года составит – 20 000 тенге;
- При оплате до 1 апреля 2020 года – 25 000 тенге;
- При оплате до 10 мая 2020 года - 30 000 тенге.

## **9. Стартовый пакет участника**

В стартовый пакет участника забега входит:

-Стартовый номер, футболка, мешок-сумка для сдачи одежды в камеру хранения, номер для сдачи одежды в камеру хранения, булавки, памятка участника, раздаточный материал от партнёров.

В стартовый пакет участника вело заезда входит:

-Стартовый номер участника, номер на велосипед, мешок-сумка для сдачи одежды в камеру хранения, номер для сдачи одежды в камеру хранения, стрипы для крепления номера, памятка участника, раздаточный материал от партнёров.

## 10. Дата, время и регламент

### 15 – 16 мая 2019:

10:00 – 20:00 - Выдача стартовых пакетов в клубе Esentai Fit+Spa по адресу г. Алматы, пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai Mall, -1 этаж; в день соревнований выдача стартовых номеров производиться не будет;

### 17 мая 2019:

5:00 – сбор участников на месте старта соревнований;

5:30 – 6:30 – работа камер хранения (выдача вещей будет производиться на финише – ВСК «Медеу»)

6:30 – допуск участников в зону старта;

6:40 – торжественное открытие соревнований и предстартовый брифинг;

6:50 – старт велоезда в категории Bike Pro

6:55 – старт забега в категории Run Pro

7:00 – старт велоезда (все возрастные категории)

7:05 – старт забега (все возрастные категории и эстафета)

10:00 – финиш последнего участника

10:30 – церемония награждения победителей соревнования

12:00 – отъезд участников

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Аль-Фараби/Достык: до 7:45.

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Достык/Оспанова: до 9:00.

## 11. Расходы

11.1 Расходы на организацию и проведение соревнований несёт оргкомитет;

11.2 Расходы на проезд, размещение и питание несут сами участники.

## 12. Награждение

Все финишеры награждаются памятными медалями и футболками.

Победители и призеры определяются по категориям:

-Мужчины Pro Bike

-Женщины Pro Bike

-Мужчины Pro Run

-Женщины Pro Run

-Мужчины Road 18-34

-Мужчины Road 35-49

-Мужчины Road 50+

-Мужчины МТВ 18-34

-Мужчины МТВ 35-49

-Мужчины МТВ 50+

-Женщины Road 18-34

-Женщины Road 35-49

-Женщины Road 50+

-Женщины МТВ 18-34

-Женщины МТВ 35-49

-Женщины МТВ 50+

-Мужчины Бег 18-34

-Мужчины Бег 35-49

-Мужчины Бег 50+

-Женщины Бег 18-34

-Женщины Бег 35-49

-Женщины Бег 50+

-Эстафета Бег

Победители и призеры в каждой категории награждаются призами от спонсоров и партнеров мероприятия.

### **13. Особенности трассы, лимиты и пункты питания**

13.1 Трасса соревнований проходит по ул. Аль-Фараби от здания ТЦ Есентай Молл до ул. Достык, затем по ул. Достык до ВСК «Медеу»;

13.2 Лимит на преодоление дистанции 3 часа;

13.3 На трассе будут организованы пункты питания на 6-м км (ул. Оспанова) и на 11-м км (Экопост). На пунктах питания участникам будет предложена вода, кола и бананы;