

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнования

MEDEU virtual RACE 2021

I. Цели и задачи

Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения;
Популяризация бега и велоспорта, как наиболее доступного массового вида спорта;
Выявление сильнейших спортсменов.

II. Сроки и место проведения

Проводится с 1 по 19 сентября 2021 года.

Место проведения:

Угол улиц Достык и Оспанова - ВСК «МЕДЕУ».

Сегмент: «Мост – Медео»

Только для жителей г.Алматы.

III. Организаторы соревнований

Фитнес-клуб Esentai Fit+Spa

Главный судья соревнований – Арсений Елисеев;

IV. Дистанции

Соревнование проводится в городе Алматы в виртуальном (заочном) формате по заданной дистанции – асфальтированной дороге от Отеля Royal Tulip до ВКС «МЕДЕУ».

Длина дистанции составляет 9,3 км.

Старт: 100м выше ул. Оспанова (дальний шлагбаум отеля Royal Tulip)

Финиш: ВКС «МЕДЕУ» (фонтан)

Для участников доступны следующие дисциплины:

- Бег (рекомендуется прохождение дистанции по левой стороне дороги (по обочине), кроме участка разделения проезжей части около канатной станции Медео, там необходимо двигаться по правой стороне).
- Вело (движение только по обочине дороги в попутном направлении - по правой стороне).

V. Программа соревнования

Соревнование объявляется доступным для прохождения с 1 по 19 сентября 2021 года.

Каждый участник самостоятельно выбирает время для участия в объявленные сроки.

VI. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

- К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на официальном веб-сайте соревнований;
- К участию в вело заезде допускаются спортсмены на полностью исправных шоссейных или горных велосипедах.
- Запрещено участие в соревновании на электровелосипедах, элетросамокатах, гироскутерах, BMX и велосипедах для выполнения трюков, а также лигерадах.
- Наличие вело шлемов для участников вело заезда обязательно;
- Участие является потенциально небезопасным; заявляясь на соревнование участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и

освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе участия в соревнованиях;

- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта и имеют уровень технических навыков владения велосипедом, достаточный для безопасного преодоления дистанции по дорогам общего пользования, в условиях одновременного движения вместе с транспортным потоком.

- Все участники обязаны знать и соблюдать правила дорожного движения (дистанция проходит по дорогам общего пользования без перекрытия движения автотранспорта).

- Просим всех участников быть предельно внимательными на спуске с Медеу! Рекомендуемая скорость спуска не более 40 км/ч. Только с начала текущего велосезона на данном спуске попали в различные аварии (в том числе с участием автомобилей) и получили множественные тяжелые травмы более десятка опытных спортсменов. Берегите себя и нервы ваших близких!

VII. Стартовый взнос и регистрация

Регистрация на сайте www.esentaifitspa.com

Зафиксировать результат каждый участник может в личном кабинете на сайте www.esentaifitspa.com при помощи мобильного приложения STRAVA (обязательная регистрация в приложении, необходима синхронизация данных заезда с GPS-трекера или мобильного приложения STRAVA, а также добавиться в группу виртуального заезда <https://www.strava.com/clubs/710425>).

Участие – бесплатное!

VIII. Награждение

Церемония награждения не предусмотрена.

Первые 3 места в абсолютном зачете (раздельно мужчины и женщины) в категориях ВЕЛО и БЕГ награждаются ценными призами. Для получения приза участник должен предоставить данные истории тренировок за последние 6 месяцев. При возникновении сомнений в достоверности предоставленных участником данных, организаторы имеют право передать призы следующему по списку участнику в финишном протоколе.

Итоговый протокол будет формироваться исходя из времени прохождения сегмента “Мост - Медео (Bridge - Medeo)” в приложении STRAVA (подробнее см. <https://www.strava.com/segments/7197783>). Необходимо будет предоставить ссылку на заезд, а данное занятие должно быть общедоступным.

IX. Контакты

medeurace@esentaifitspa.com

Рецепция: +7(727) 355-55-56

Организаторы: +7(727) 355-55-56 (вн 215)