

СОГЛАСОВАНО _____

УТВЕРЖДАЮ _____

**Генеральный директор
ТОО «Esentai Fit + Spa»**

**Руководитель Управления
физической культуры и спорта г. Алматы**

Узбаханов Тимур Николаевич

Байсеитов Рустем Салимович

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнования Esentai MEDEU RACE 2021

1. Цели и задачи

Соревнования MEDEU RACE 2021 являются открытым спортивным мероприятием по велоспорту и бегу. Целью соревнований является:

- Популяризация аэробно-циклических видов спорта: велоспорта и бега, как универсальных и доступных видов физической активности;
- Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к физической культуре и спорту;
- Совершенствование спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта участников.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет фитнес-клуб **Esentai Fit+Spa**, Управление физической культуры и спорта города Алматы.
Главный судья соревнований: Арсений Елисеев

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 5 сентября 2021 г. в г. Алматы.
Время проведения соревнований с 5:00 до 12:00
Старт: пр-т Аль-Фараби (правая сторона проспекта Аль-Фараби напротив здания Esentai Mall в сторону проспекта Достык)
Финиш: ВСК «Медеу»

4. Общие требования к участникам соревнований

- 4.1 К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на официальном веб-сайте соревнований и оплатившие стартовый взнос;
- 4.2 К участию в вело заезде допускаются спортсмены на полностью исправных шоссейных или горных велосипедах;
- 4.3 Наличие вело шлемов для участников вело заезда обязательно;
- 4.4 Всем участникам рекомендуется пройти медицинское обследование и иметь спортивную медицинскую страховку;
- 4.5 Участие является потенциально небезопасным; заявляясь на соревнование участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе участия в соревнованиях;

4.6 Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта и имеют уровень технических навыков владения велосипедом, достаточный для участия в массовых соревнованиях по велоспорту.

4.7 Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов.

4.8 Допуск участников к Соревнованию осуществляется только при наличии у него одновременно следующих документов:

- копия удостоверения личности;
- расписка о здоровье;
- **обязательное наличие ПЦР теста** (срок выдачи справки должен составлять не более 72-х часов до даты проведения Соревнования).
- **участник обязан установить и использовать перед выдачей приложение Ashyq. К участию допускаются атлеты с синим и зеленым статусом.**

5. Специальные требования к участникам вело заезда

5.1 Допускается исправный велосипед стандартной конструкции, разрешенный для групповой гонки (шоссейный или горный)

5.2 Разрешен только сертифицированный для групповой гонки вело шлем. Наличие исправного шлема обязательно;

5.3 Заглушки на концах руля обязательны.

5.4 Навесное оборудование, не входящее в стандартную комплектацию велосипеда для групповой гонки запрещено (запрещены любые насадки на руль, азробары («лежаки»), в том числе короткие, а также «рога» на горных велосипедах);

5.5 Руль только для групповой гонки (руль для индивидуальных (раздельных) гонок на время или триатлона запрещен).

5.6 Запрещены колеса с количеством спиц меньше 12, а также дисковые и лопастные колеса.

5.7 Тормоза должны быть исправны.

5.8 Запрещены велосипеды, предназначенные для индивидуальных гонок на время (велосипеды для ITT или триатлона).

6. Регистрация и стартовые взносы:

Регистрация участников, оплата стартового взноса и трансфера осуществляется на сайте www.esentaifitspa.com

Регистрация открыта с 17 мая 2021 года до 19.00 часов 19 июля 2021 года или по достижении лимита участников: 1000 человек.

Регистрации на месте соревнований не будет!

Получение стартового пакета участника будет 2 и 3 сентября с 10:00 до 20:00 по адресу пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai SQUARE

На месте проведения соревнования получение стартового номера будет невозможно!

Стартовый взнос для участников составляет 10 000 тенге.

7. Стартовый пакет участника

В стартовый пакет участника входит:

Стартовый номер, сумка для сдачи одежды в камеру хранения, брендированный мерч от организаторов,

памятка участника.

В случае если участник Соревнования не может самостоятельно забрать свой стартовый набор, то его может забрать в дни выдачи другой человек при предъявлении копии собственного удостоверения личности и копии удостоверения личности участника.

8. Дата, время и регламент

2 – 3 сентября

10:00 – 20:00 - Выдача стартовых пакетов по адресу пр-т Аль-Фараби 77/8, Esentai SQUARE в день соревнований выдача стартовых номеров производиться не будет.

5 сентября

6:00 – сбор участников на месте старта соревнований;

6:00 – 6:40 – работа камер хранения (выдача вещей будет производиться на финише – ВСК «Медеу»)

6:00 – 6:40 – допуск в зону старта вело заезда, и проверка исправности велосипедов и шлемов участников; распределение участников вело заезда по стартовым зонам в зависимости от квалификации;

6:40 – торжественное открытие соревнований;

7:00 – старт вело заезда

7:05 – допуск в зону старта забега и размещение участников соревнований по секторам в зависимости от квалификации;

7:15 – старт забега

10:20 – финиш последнего участника

10:20 – церемония награждения победителей соревнования

12:00 – отъезд участников

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Аль-Фараби/Достык: до 8:00.

Лимит времени на преодоление контрольного пункта на пересечении Достык/Оспанова: до 8:30.

9. Расходы

- a. Расходы на организацию и проведения соревнований несёт оргкомитет;
- b. Расходы на проезд, размещение и питание несут командирующие организации или сами участники.

10. Награждение

Все финишеры награждаются памятными медалями и футболками.

Победители и призеры награждаются ценными призами от спонсоров и партнеров соревнований по следующим категориям:

ELITE - открытая категория для всех желающих, в том числе действующих спортсменов национальных и континентальных команд:

-Elite Men
-Elite Women

AGE GROUP - спортсмены-любители с делением на возрастные группы:

-18-34 Men/Women
-35-49 Men/ Women
-50+ Men/ Women

11. Особенности трассы, лимиты и пункты питания

1. Трасса соревнований проходит по ул. Аль-Фараби от здания ТЦ Есентай Молл до проспекта Достык, затем по проспекту Достык до ВСК «Медеу»;
2. Лимит на преодоление дистанции 2 часа 30 мин;
3. На трассе будут организованы пункты питания на 6-м км (ул. Оспанова) и на 11-м км (Экопост). На пунктах питания участникам будет предложена вода, кола и бананы;