

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнования Esentai Swim Cup 2021

1. Цели и задачи

Соревнования Esentai Swim Cup 2021 являются открытым спортивным мероприятием по плаванию в открытой воде. Целью соревнований является:

- Популяризация плавания, как универсального и доступного вида физической активности;
- Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к физической культуре и спорту;
- Совершенствование спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта участников.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет фитнес-клуб **Esentai Fit+Spa**,
Главный судья соревнований: Арсений Елисеев
Главный секретарь: Кристина Кизарева

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 1 августа 2021 г. на территории зоны отдыха Heaven Club (г. Капшагай)

Время проведения соревнований с 7:00 до 12:00

Дистанция: 6x400м (каждый участник команды должен проплыть 3 раза по 400м). Передача эстафеты осуществляется второму участнику команды на суше в транзитной зоне.

4. Общие требования к участникам соревнований

4.1 К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на официальном веб-сайте соревнований и оплатившие стартовый взнос;

4.2 Всем участникам рекомендуется пройти медицинское обследование и иметь спортивную медицинскую страховку;

4.5 Участие является потенциально небезопасным; заявляясь на соревнование участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе участия в соревнованиях;

4.6 Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта и имеют уровень навыков плавания в открытой воде, достаточный для участия в массовых соревнованиях.

4.7 Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов.

4.8 Допуск участников к Соревнованию осуществляется только при наличии у него одновременно следующих документов:

- копия удостоверения личности;

- расписка о здоровье;

- Участник обязан установить и использовать перед выдачей приложение Ashyq. К участию допускаются атлеты с синим и зеленым статусом.

5. Регистрация и стартовые взносы:

Регистрация участников, оплата стартового взноса осуществляется на сайте www.esentaifitspa.com

Регистрация открыта с 23 июля 2021 года.

Регистрации на месте соревнований не будет!

Выдача стартового пакета участника будет производиться на месте старта.

Стартовый взнос для участников составляет 4 000 тенге с команды (2 человека).

6. Использование гидрокостюма

Использование гидрокостюмов будет регулироваться в зависимости от температуры воды.

ТЕМПЕРАТУРА

МЕНЬШЕ 18 °С · ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМА

ОТ 18 °С ДО 24 °С · РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМА

БОЛЕЕ 24 °С · НЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМА

Правило, которое необходимо принять во внимание для определения возможности неиспользования гидрокостюма.

*Если какой-либо участник решит плавать в гидрокостюме при температуре выше 24 °С, когда гидрокостюм не разрешен, он будет дисквалифицирован.

*Запрещены все гидрокостюмы из неопрена или полиуретана, если использование гидрокостюма запрещено (в том числе джаммеры (удлиненные до колен плавки для мужчин)).

*Организатор и Судейский комитет должны проверить пловцов на наличие запрещенной экипировки.

Использование плавательных шапочек, перчаток и гидрообуви разрешается при температуре воды ниже 20°С.

- Использование электронных устройств, таких как часы, пульсометры, водный GPS навигатор, разрешено, за исключением водонепроницаемых музыкальных плееров или аналогичных устройств. Если пловец решит пренебречь этим правилом, он будет дисквалифицирован судьями. Официальные судьи могут дисквалифицировать участников за пренебрежение какой-либо частью правил.

- Запрещается использовать какие-либо средства или материалы, которые помогают пловцам двигаться или плавать (например, колобашки, весла, перчатки, ласты и т. д.). Использование таких средств допускается только для тех участников, которые получили разрешение от организации по обоснованным причинам.

7. Стартовый пакет участника

В стартовый пакет участника входит:

-Маркированная шапочка для плавания. Данная шапочка должна быть одета перед стартом, и может быть снята только после финиша и фиксации судьями финишного времени участника команды.

8. События

Организаторы вправе снять любого участника с соревнований, если посчитают это необходимым для обеспечения его/ее безопасности. Процедура снятия участника с соревнования происходит в следующих обстоятельствах:

- Когда пловцы превышают ограничения времени.
- Неблагоприятные погодные условия, угрожающие безопасности пловца.
- Когда у пловцов появляются признаки обезвоживания, переохлаждения, сильной усталости.
- Чрезвычайно медленный темп или любой другой признак ухудшения физического состояния участника, что мешает ему/ей плавать.

- Не соблюдение пловцами пределов безопасности и правил, установленных организацией.
Пловцы должны всегда следовать указаниям организаторов соревнований и спасателей.
- Когда пловцы подают знак чрезвычайной ситуации, переворачиваясь на спину и поднимая одну руку над водой.
- Сопровождающие на лодках будут следить за здоровьем и безопасностью пловцов и отчитываться перед технической командой.

9. Дата, время и регламент

1 августа 2021:

7:00 – сбор участников на месте старта соревнований, выдача стартовых комплектов и нанесение маркировки участникам;

8:00 - торжественное открытие соревнований, брифинг;

9:00 – старт заплыва;

10:30 – финиш последнего участника;

11:30 – церемония награждения победителей соревнования;

12:00 – отъезд участников.

1. Расходы

- а. Расходы на организацию и проведения соревнований несёт оргкомитет;
- б. Расходы на проезд, размещение и питание несут командирующие организации или сами участники.

2. Награждение

Победители и призеры награждаются ценными призами от спонсоров и партнеров соревнований по следующим категориям:

-ММ (команда, состоящая из 2х мужчин) – 1,2,3 места

-ЖЖ (команда, состоящая из 2х женщин) – 1,2,3 места

-МЖ (смешанная команда, состоящая одного мужчины и одной женщины) – 1,2,3 места