

**ESENTAI
FIT+SPA**

SPA MENU
5th floor

+7 727 355 55 58

+7 701 783 04 04

По предварительной записи

МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

время цена / тг

Фокусный массаж

30/60 9000 / 15 000

Классический массаж

60/90 14 400 / 18 000

Спортивный массаж

60/90 18 000 / 25 000

Лимфодренажный массаж

60/90 16 800 / 22 000

Антицеллюлитный (силуэтный) массаж

45/60/90 13 800 / 16 800 / 19 200

Массаж глубоких тканей от Esentai Fit+Spa

90 22 000

Мix массаж с элементами стоун терапии
(лимфодренажный+лечебный массаж
с горячими камнями)

90/120 30 000 / 40 000

Элементы массажа вулканическими камнями
(добавляются к любому массажу)

4800

При покупке Пакета из 10 процедур-скидка 10%

*Срок действия пакета 1 месяц, со дня активации ✓



КИНЕЗИОТЕРАПИЯ

время цена / тг

Мышечное тестирование

45 10 000

Кинезиотерапия

45 12 000

Кинезиомассаж

45 14 000

Кинезиотейпирование

1 зона

15 5000

Бесплатная консультация

15

ПАКЕТ КИНЕЗИОТЕРАПИИ:

Кинезиомассаж (6) + кинезиотерапия (6)

140 400тг + мышечное тестирование в подарок,
вместо 166 000тг

***Срок действия пакета 1 месяц, со дня активации** ✓



Кинезиомассаж

современный метод лечения заболеваний спины и суставов.

Кинезиомассаж убирает мышечные зажимы и спазмы, триггерные точки.

Лечебное воздействие - снимает боль и увеличивает подвижность суставов.

Кинезиотерапия

использование специальных упражнений для лечения заболеваний спины и суставов.

Кинезиотерапия восстанавливает правильную работу позвоночника и суставов.

Лечебное воздействие - снимает боль и увеличивает подвижность суставов.

Кинезиотейпирование

метод спортивной медицины с использованием наложения специальных эластичных лент на позвоночник и суставы.

Кинезиотейпирование снимает мышечные спазмы, укрепляет суставы.

Лечебное воздействие - снимает болевые ощущения, укрепляет суставы.

Мышечное тестирование

инновационный диагностический метод выявления истинной причины боли спины и суставов. Комплексная оценка опорно-двигательной системы.

ЛЕЧЕНИЕ:

Поясничный отдел позвоночника

(грыжи, протрузии, остеохондроз)

(1х) Мышечное тестирование - 30 минут

(6х) Кинезиомассаж + Кинезитерапия с использованием подвесной системы TRX, блочных тренажёров - 90 минут

Шейный отдел позвоночника

(грыжи, протрузии, головные боли, остеохондроз)

(1х) Мышечное тестирование - 30 минут

(6х) Кинезиомассаж + Кинезиотерапия с использованием эластических лент, подвесной системы TRX - 90 минут

Коленные суставы

(артрозы, восстановление после травм и операций)

(1х) Мышечное тестирование - 30 минут

(6х) Кинезиомассаж + Кинезиотерапия с использованием блочных тренажёров, подвесной системы TRX, балансировочных платформ BOSU - 90 минут

Плечевые суставы

(импиджмент синдром, синдром замороженного плеча, плечелопаточный периартрит)

Мышечное тестирование 30 минут

(1х) Кинезиомассаж + Кинезиотерапия с использованием
(6х) тренажера Kinesis, эластических лент,
подвесной системы TRX - 90 минут

Almaty, Al -Farabi, ave 77/8
Esentai Mall, 5 th floor